

Literaturempfehlungen („Du + ich = Glück?“)

Kommunikation:

- **Beate M. Weingardt:** „Ein Mann – (k)ein Wort - Warum Männer nicht gern über Gefühle reden und warum Frauen sich nicht damit abfinden“ *(Vorstellung durch Michael Schäfer)*
- **Astrid Leila Bust:** „Weiblichkeit leben: Die Hinwendung zum Femininen Taschenbuch“ *(Vorstellung durch Heike von Steht)*
- **Dagmar Kumbier:** „Sie sagt, er sagt: Kommunikationspsychologie für Partnerschaft, Familie und Beruf“
- **Frédéric Hirschi, Werner Troxler:** „BeziehungKiste: Die wichtigsten Fragen in der Beziehung. Eine Anleitung für eine bessere Kommunikation in der Partnerschaft“

Glück:

- **Gina Schöler:** „Das kleine Glück möchte abgeholt werden: 222 Anstiftungen vom Ministerium für Glück und Wohlbefinden“ *(Vorstellung durch Michael Schäfer)*
- **Eckart von Hirschhausen:** „Glück kommt selten allein ...“
- **Eckart von Hirschhausen:** „Mein Glück kommt selten allein. Glück kommt mit deinem persönlichen Glücks-Tagebuch!“ *(Vorstellung durch Michael Schäfer)*
- **Paul Watzlawick:** „Anleitung zum Unglücklichsein“ *(Vorstellung durch Heike von Steht)*
- **Tanja Köhler:** „Das Jahr, als ich anfing, Dudelsack zu spielen. Eine Anleitung zur Veränderung in der Mitte des Lebens“
- **Margit Hertlein:** „Raus aus dem Jammersumpf: Heiter und humorvoll ans Ziel kommen“
- **Kay Pollack:** „Für die Freude entscheiden: Gebrauchsanweisung für ein glücklicheres Leben“
- **Leila Bust, Bjørn Thorsten Leimbach:** „Springen Sie über Ihren Schatten! Glück ist keine Glückssache“
- **Erhard F. Freitag:** „Die Macht Ihrer Gedanken - Kraftzentrale Unterbewusstsein: Der Weg zum Positiven Denken“
- **Master Han Shan:** „Wer loslässt, hat zwei Hände frei: Mein Weg vom Manager zum Mönch“
- **Anselm Grün:** „Quellen innerer Kraft: Erschöpfung vermeiden - Positive Energien nutzen“